В рамках проведения мероприятий по радиационно-гигиенической паспортизации территории Ханты-мансийского автономного округа-Югры с июля по август 2018 года силами специалистов АО «ВНИПИпромтехнологии» г. Москва на территории муниципального образования город Ханты-Мансийск будут проводиться мероприятия по контролю радиационной обстановки в эксплуатируемых жилых зданиях и на открытой местности. В связи, с чем напоминаем Вам об инертном газе РАДОН.

**Памятка. Радон в наших домах**

На протяжении последних десятилетий городская среда становится основой современной техногенной цивилизации. При этом возрастает не только степень техногенной нагрузки на окружающую среду городов, но и создаются условия для потенциально негативных воздействий возводимых и уже эксплуатируемых  строительных объектов. Одним из таких  потенциально негативных факторов, оказывающих непосредственное влияние на безопасную область обитания человека, является радиационное воздействие естественных источников излучения, в частности, радона и его дочерних продуктов распада.

|  |  |
| --- | --- |
| http://npo-central86.ru/sites/default/files/radon1.png | **Радон –** это инертный газ, не имеющий ни цвета, ни вкуса, ни запаха. Из трех изотопов радона (радон, торон и актинон), представляющих собой радиоактивные газы, наибольшую радиационную опасность для населения представляет радон-222.  |

**Источники поступления радона в помещение**

**В наши жилища радон попадает несколькими путями:**

  *из недр Земли, из фундаментов зданий;*

  *вследствие выделения из строительных материалов, из которых построено здание (цемент, щебень, кирпич, шлакоблоки);*

  *с водопроводной водой, водой из скважины;*

  *бытовым газом, при отоплении дровами, углём.*

*Относительный вклад каждого из названных источников формирования* ***"радоновой нагрузки"*** *в жилище может быть представлен следующим образом:*

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| http://npo-central86.ru/sites/default/files/radon2.png |  |

**Допустимое содержание радона в жилых помещениях**

В 1996 году в нашей стране принят Федеральный закон № 3-ФЗ "О радиационной безопасности населения" и действуют специальные нормы радиационной безопасности СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)». В них указано, что при проектировании новых зданий необходимо предусмотреть, чтобы среднегодовая эквивалентная объемная активность изотопов радона в воздухе помещений не превышала **100 Бк/м³** (беккерелей на метр кубический). В эксплуатируемых  зданиях эта же величина не должна превышать **200 Бк/м³,** а при больших значениях необходимо проводить защитные мероприятия, направленные на снижение уровня радона.

**Радон в городской квартире**

В последние годы значительное внимание уделяется проблеме облучения населения радоном в жилых помещениях современных многоэтажных зданий, построенных после введения требований к энергетической эффективности зданий и сооружений. Объемная активность изотопов радона, другими словами, содержание радона в воздухе помещения (ЭРОА радона) на верхних этажах бывает выше, чем на нижних.  Применение современных строительных решений приводит к снижению кратности воздухообмена (КВО) помещений и созданию условий для накопления радона в воздухе жилищ.

 Дома - это своеобразные коробки для улавливания радона, "выдыхаемого" Землей. Кроме того, большую часть года здание "подсасывает" воздух из грунта, так как в холодное время воздух в помещении теплее, чем на улице, и возникает тяга,  что способствует поступлению внутрь здания дополнительных доз радона. А в неотапливаемых зданиях, как правило, все как обычно - с высотой ЭРОА радона снижается.

 При употреблении человеком некипяченой воды радон достаточно быстро выводится из организма. Гораздо опаснее попадание паров воды с высоким содержанием радона в легкие с вдыхаемым воздухом. В наибольшей степени это реализуется в ванных комнатах, особенно при принятии душа.

**Чем опасен радон для человека?**

Опасность радона помимо вызываемых им функциональных нарушений (астматические приступы удушья, мигрень, головокружение, тошнота, депрессивное состояние и т. д.) заключается еще и в том, что вследствие внутреннего облучения легочной ткани он способен вызвать рак самих легких. Радон свободно растворяется в жирах, и установлено, что радон накапливается в мозге человека - это приводит к заболеванию раком крови.

Сидят люди в поликлиниках, ждут обследования или приговора, и удивляются: “Откуда только такие болезни берутся ?!”, и редкий пациент отдает себе отчет в том, что первая причина - именно состояние окружающей среды, в которой прошла его жизнь и жизнь его близких.

**Меры, позволяющие снизить содержание радона в помещении**

·          Материалы, защищающие дом от влаги, одновременно защищают и от проникновения газов, в частности, радона;

·          Уплотнение и заделка щелей и трещин в полах и стенах подвалов и полуподвальных помещений;

·          Адсорбция газа при помощи угольных фильтров или силикагеля. Способ также актуален и для удаления радона из водопроводной воды.

***Основной профилактический способ снижения концентрации радона в жилом помещении - хорошее и систематическое проветривание***