**Действия населения при ЧС:**

**порядок оповещения населения, алгоритм действий**

Каждый из нас может столкнуться с чрезвычайными ситуациями в своей жизни. От быстроты реакции и правильности действий зависит не только здоровье, но и часто жизнь человека.

Обучение населения действиям в ЧС - это важная задача соответствующих органов. Далее рассмотрим, что необходимо предпринимать в экстремальных ситуациях, чтобы обеспечить безопасность себе и окружающим.

Что такое чрезвычайная ситуация? В различных источниках можно увидеть разные трактовки этого понятия, но чаще всего - это обстановка или ситуация, которая сложилась по вине опасных явлений. Это могут быть не только природные катаклизмы, но и аварии, возникшие из-за человека. Разновидности ЧС, действия населения при непредвиденных ситуациях будут зависеть от разновидности аварий, а они бывают следующие:

-Техногенного характера. В эту категорию можно отнести аварии на транспорте, разрушения сооружений, взрывы, пожары и выбросы химических веществ, катастрофы на водных сооружениях. Действия населения при техногенных ЧС будут отличаться с учетом нюансов конкретной ситуации.

-Военные ситуации. На первом месте - применение оружия массового поражения, сюда же можно отнести террористические действия, социальные протесты, захват и разрушение обширных территорий. Чрезвычайные ситуации военного характера.

-Чрезвычайные ситуации социально-политического характера: похищение людей, торговля различными видами оружия, взятие в заложники, антиконституционные действия.

-Действия населения при ЧС биологического характера часто направлены на ликвидацию или недопущение поражения живых организмов. Важно не допустить распространение эпидемий среди людей, причинение вреда окружающей среде.

Подготовка населения к действиям в ЧС позволит выйти из экстремальных ситуаций с минимальными потерями и повреждениями. Как вести себя в экстремальной ситуации? Независимо от источника опасности, есть некоторые общие правила поведения:

-Сохранять спокойствие. Лишняя паника и повышенная эмоциональность заставляют человека совершать поступки, которые могут принести вред ему и окружающим. Трезвый ум поможет оценить ситуацию и справиться со стрессом.

-Тщательно продумывать свое поведение. Для этого желательно предварительно познакомиться с действиями населения при ЧС.

-Составить и придерживаться плана реагирования на ситуацию. Он может в себя включать: место для укрытия от опасности; путь эвакуации; план действия по эвакуации; перечень необходимых вещей, которые нужно взять с собой на случай непредвиденной ситуации. От слаженности и продуманности действий будет зависеть исход.

Что входит в подготовку к опасным ситуациям Нельзя полностью застраховать себя от несчастных случаев, поэтому необходимо, чтобы имело представление население о действиях во время ЧС. В чем заключается подготовка к таким ситуациям:

-Каждый должен изучить, как вести себя во время ЧС. Для этого можно использовать информацию различных служб, размещенную на их сайтах в виде брошюр, буклетов, плакатов.

-Всегда должен быть собран пакет с самыми необходимыми вещами, документами на случай опасной ситуации. Его надо разместить в доступном месте в непромокаемой сумке.

-Не стоит брать с собой лишнее, только самое необходимое. Если имеются ценные вещи, то заранее надо продумать место их хранения на случай эвакуации.

-Всегда надо быть готовым к ЧС, особенно при проживании в опасной местности. При звуке сирены необходимо включить радио или телевизор и слушать инструкции спасательных служб.

-Действия населения при возникновении ЧС должны быть продуманы, и перед эвакуацией надо проверить наличие вещей и документов первой необходимости.

-Не занимайте телефон и другие средства связи без важной необходимости, чтобы службы спасения могли информировать население.

-Проведите инструктаж среди родных и близких о правилах поведения в чрезвычайных ситуациях.

-Во время действий населения при угрозе возникновения ЧС повышенное внимание должно уделяться детям. Предварительно необходимо проводить с подрастающим поколением беседы, с малышами лучше это делать в увлекательной форме в виде рассказа о чудесном спасении людей. Дети очень быстро запоминают и схватывают, и в некоторых случаях могут даже подсказать взрослым, что делать.

-Если специальные службы сообщили о надвигающемся стихийном бедствии, то не надо впадать в панику и бежать из дома. Целесообразней дождаться инструкций от специальных служб.

В действия населения после ЧС обязательно должно входить оповещение своих родных и близких о своем местонахождении и состоянии. Если кто-то из родственников попал в беду, то после нормализации ситуации надо убедиться, что с ним все хорошо.

Действия населения при техногенной ЧС. В Федеральном законе зафиксированы обязанности граждан при возникновении чрезвычайных ситуаций. Каждый обязан:

-Соблюдать законы по защите населения от ЧС.

-Придерживаться всех мер безопасности в трудовой и повседневной деятельности, чтобы не допустить возникновения опасных ситуаций для себя и окружающих.

-Изучить различные способы защиты от катастроф, стихийных бедствий, правила оказания первой помощи пострадавшим, знать, каковы действия населения при ЧС биологического характера.

-Придерживаться правил и рекомендаций по поведению во время угрозы или возникновении ЧС.

Если помнить о данных обязанностях, действия населения при ЧС будут более грамотными.

Рассмотрим, каковы действия при чрезвычайных ситуациях разного техногенного характера.

**Действия при радиационной опасности.**

Если информация о радиационной аварии получена на улице, то необходимо прикрыть органы дыхания платком, шарфом и быстрее укрыться в помещении. В укрытии действия населения в условиях ЧС предполагают следующее:

1.Снять верхнюю одежду и упаковать ее в полиэтиленовый пакет.

2.Если есть такая возможность, то необходимо принять душ.

3.Все вентиляционные отверстия, щели в окнах и двери заделать для предотвращения проникновения радиации внутрь.

4.Набрать воды в емкости, которые можно герметично закрыть.

5.Продукты питания разместить по пакетам и убрать в холодильник или закрытый шкаф.

6.Если имеется респиратор, то его надо использовать для защиты органов дыхания. В случае его отсутствия для этих целей подойдет ватно-марлевая повязка или любые другие подручные средства.

7.Необходимо провести йодную профилактику: на протяжении недели принимать по таблетке «Йодистого калия». Если такого препарата не оказалось, то можно в стакан воды капнуть 3-5 капель йода и выпить. Детям дозировка составляет 1-2 капли.

После прекращения угрозы остается опасность из-за загрязнения местности радиоактивными продуктами. Чтобы исключить это вредное воздействие на организм, надо соблюдать некоторые рекомендации:

1.Не покидать помещение без срочной необходимости.

2.Выходя на улицу, надо надевать плащ, сапоги, перчатки и пользоваться респиратором.

3.Нельзя купаться в открытых водоемах, собирать ягоды и грибы в лесу.

4.Дом и территорию вокруг здания чаще увлажнять. Делать уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

5.Воду пить можно только из проверенных источников или покупать в магазине.

6.Перед едой рот рекомендуется полоскать раствором питьевой соды.

Эти простые рекомендации позволят снизить риск развития лучевой болезни.

**Транспортные аварии.**

Одной из разновидностей аварии техногенного характера является ЧС ситуация, связанная с транспортом. Любой из видов представляет потенциальную опасность для здоровья и жизни человека. Подготовка населения к действиям в ЧС важна, а знание некоторых правил и соблюдение мер безопасности позволит в опасных ситуациях не допустить беды. Когда речь идет о железнодорожном транспорте, то он в 10 раз безопаснее, чем автомобиль, и в три раза, если сравнивать с воздушным передвижением.

Причинами таких аварий часто являются: поломки путей или передвижных составов; неисправность сигнализации; ошибки, допущенные диспетчерами; халатность машинистов.

Аварии на транспорте. При передвижении в поезде важно соблюдать следующие правила:

-Во время передвижения нельзя высовываться из окон, стоять на подножках вагона или у открытой двери.

-Все вещи необходимо укладывать на полках.

-Нельзя срывать стоп-кран без необходимости.

-При возникновении пожара нельзя останавливать состав на мостах, в тоннелях, что может усложнить эвакуацию людей.

-Нельзя с собой в вагон брать горючие, взрывоопасные и химические вещества.

-Не пользуйтесь бытовыми приборами без разрешения проводника.

Если все меры предосторожности не помогли, и авария произошла, то действия населения при ЧС должны быть такими:

1.После прекращения движения важно быстро покинуть вагон, используя двери, разбитые окна.

2.С собой обязательно надо захватить документы, денежные средства, одеяла.

3.Если в составе есть возгорание, то, выходя из своего купе, надо прикрыть органы дыхания и постараться выбраться на улицу.

4.Если удалось выбраться наружу, то надо помочь пострадавшим выйти из вагона, оказать первую помощь.

Грамотные действия населения при ликвидации ЧС помогут избежать лишних жертв.

Безопасность в общественном транспорте. Передвижение в городском транспорте также нельзя назвать абсолютно безопасным. Полностью исключить аварийные ситуации невозможно, поэтому надо быть к ним готовыми. Действия населения при ЧС такого характера будут более результативными, если во время поездки на общественном транспорте соблюдать следующие рекомендации:

1.Если нет возможности во время движения сидеть, то лучше занять место в середине салона.

2.Необходимо обратить внимание на расположение аварийных выходов.

3.Учитывая, что передвижение трамваев и троллейбусов зависит от электрического питания, то в аварийной ситуации необходимо как можно быстрее покинуть салон.

4.Паника приводит к скоплению людей возле выходов, поэтому можно воспользоваться аварийным, для этого следует выдернуть шнур и выдавить стекло.

5.При возгорании в салоне у водителя необходимо взять огнетушитель и постараться ликвидировать очаг возгорания.

Опасными считаются аварии на воздушном транспорте. Покинуть самолет в воздухе не получится, как автомобиль или автобус. Наиболее тяжелые последствия наблюдаются в результате разрушения самолета, отказа двигателя на большой высоте, систем управления. Знание инструкций, как необходимо действовать в той или иной ситуации на борту, помогут избежать опасных последствий:

1.Декомпрессия на борту возникает при нарушении герметичности салона. Начинается с оглушительного рева и все пространство быстро заполняется пылевыми частицами, видимость сильно нарушена. Воздух быстро выходит из легких, и предотвратить этот процесс невозможно. Если случилась такая ситуация, необходимо надеть кислородную маску. Сделать это необходимо до того момента, как приступить к спасению своих близких, детей. Если не помочь себе, то сознание покинет очень быстро, и помочь будет уже невозможно.

2.После надевания маски необходимо пристегнуть ремни безопасности.

3.Если на борту случился пожар, то опаснее дым, поэтому надо прикрыть органы дыхания, желательно смочить салфетку или платок водой.

4.К выходу после посадки надо передвигаться на четвереньках по полу, там меньше задымленности.

5.После выхода на улицу надо отойти от борта самолета как можно дальше на случай, если произойдет взрыв.

В любой ситуации действия населения при угрозе ЧС должны осуществляться без паники. Это позволит спасти многие жизни.

**Источники аварий техногенного характера**.

Среди источников повышенной опасности можно назвать следующие объекты:

-промышленные предприятия;

-объекты, на которых добывают, хранят или перерабатывают горючие и взрывчатые вещества;

-транспорт любого вида;

-шахты и метро.

Аварии на любом объекте могут произойти как по вине человека, так и по причине выхода техники или оборудования из строя.

**Опасные ситуации природного характера**.

К чрезвычайным происшествиям природного характера можно отнести:

-наводнения;

-цунами;

-землетрясения; -ход снежной лавины.

Опасность таких ситуаций во многом зависит от действия населения при ЧС природного характера.

**Как действовать во время наводнения**.

Если в средствах массовой информации прошло сообщение об угрозе наводнения, то действовать необходимо следующим образом:

1.Включить радио или телевизор, чтобы быть в курсе последних событий и не пропустить инструкции спецслужб.

2.Согласно установленным правилам надо покидать жилые помещения и отправляться в безопасные места.

3.Оповестить близких и родных о надвигающейся опасности.

4.Перед выходом из дома обязательно собрать документы, необходимые вещи, лекарства, запас еды и воды на несколько дней.

5.Если есть такая возможность, то ценные вещи перенести в безопасное место, например на чердак.

6.Перед тем как покинуть свое жилье, надо отключить все приборы от электросети, выключить свет.

7.Закрыть двери и окна и эвакуироваться в безопасное место.

Случается, что чрезвычайная ситуация развивается стремительно, и за считаные часы люди оказываются в зоне наводнения. В этом случае их действия таковы:

1.Не предпринимать необдуманных действий без получения важных инструкций от спасательных служб.

2.Если возможно, то надо забраться на чердак, крышу, другие возвышенности, чтобы не достала вода.

3.Если вы проживаете в таких районах, где есть опасность наводнения, то для таких случаев необходимо иметь средства эвакуации, например надувную лодку, матрас.

4.Чтобы привлечь внимание спасателей, подавайте сигналы: голосом, световые знаки, особенно ночью, размахивайте белым полотенцем.

5.Постарайтесь оказывать помощь пострадавшим.

**Действия населения при наводнении**.

Если вдруг вы оказались в воде, то необходимо снять с себя тяжелые вещи, сумки, обувь. Для оказания помощи тонущему человеку действия должны быть следующими:

1.Бросить тонущему любой плавающий предмет.

2.Зовите спасателей на помощь.

3.Если человек в воде теряет сознание, то нужно подплыть к нему сзади, обхватить и постараться вытащить на возвышение.

4.После прибытия спасателей необходимо строго выполнять все их рекомендации.

5.Не создавайте паники и лишней суеты.

После нормализации обстановки можно возвращаться в свои жилища, но действия должны быть осторожными и с соблюдением следующих правил:

1.Перед тем как зайти в дом, необходимо проверить надежность строения.

2.Осторожно с обвисшими или оборванными проводами. Для устранения аварии надо вызвать электриков.

3.При осмотре помещения лучше не использовать огонь в качестве источника света на случай утечки газа. Для этих целей надо иметь фонарик.

4.Проверить перед пользованием исправность водопровода, канализации и трубопровода.

5.Все продукты питания, которые попали в воду, необходимо выбросить.

После ликвидации наводнения необходимо очистить колодцы от воды и грязи.

Кроме техногенных и природных катаклизмов, приходится сталкиваться с военными ситуациями.

**Как действовать в условиях ЧС военного характера**.

Опасную зону с началом военных действий рекомендуется покинуть как можно быстрее. Если нет возможности уехать всей семьей, то в первую очередь надо эвакуировать детей и стариков. С собой брать только самое необходимое: деньги, документы и личные вещи. Если придется оставаться в зоне ЧС, то к этому надо подготовиться:

1.Стекла на окнах заклеить скотчем, бумагой, что повышает их прочность и не даст осколкам вас поранить.

2.Если есть такая возможность, то в подвале надо соорудить укрытие.

3.Если есть участок земли возле дома, то укрытие лучше делать на расстоянии от дома, чтобы в случае его разрушения не пострадать.

4.Сделать запасы воды и продуктов, которые имеют длительный срок годности.

5.Приготовить аптечку с необходимыми лекарствами и перевязочным материалом.

6.Приобрести средства для тушения пожара.

7.Собрать вещи, документы, деньги на случай экстренной эвакуации.

8.При наличии личного автомобиля позаботиться, чтобы был запас горючего на случай срочного отъезда.

9.Если приближается зима, надо продумать, как отапливать помещение, когда не будет центрального отопления.

Необходимо, чтобы была информация, каковы действия населения при ЧС военного характера. Каждый должен:

-Не реагировать на провокации и сохранять спокойствие.

-Не оповещать малознакомых людей о своих планах.

-Свои документы всегда носить при себе.

-Знать, где в городе или населенном пункте расположены укрытия.

-Без особой необходимости не покидать дом.

-Стараться не находиться в местах с большим скоплением народа.

-При получении любой информации или инструкций относительно дальнейших действий от органов власти постараться донести ее до своих родных и близких.

-Если появились вооруженные люди, военная техника, то надо скорее покинуть этот район.

-Во время обстрелов надо находиться в убежищах, прятаться в подвалы.

-Надо быть готовым оказать первую помощь пострадавшим.

Нельзя оставаться равнодушными к горю других. Действия населения при ЧС военного времени должны быть согласованы и основаны на взаимопомощи и поддержке. Каждый в условиях военных действий может оказаться в такой ситуации.

Если обнаружены взрывоопасные предметы, то действовать надо так:

-нельзя их трогать руками и стараться перетащить в другое место;

-категорически запрещается нагревать и бросать;

-нельзя их применять для разведения огня;

-запрещено вносить в здания, бросать в колодцы.

Если такие взрывоопасные предметы найдены на улице, то постарайтесь огородить их и обозначить местонахождения. Потом сразу надо сообщить в органы МВД.

Независимо от характера происшествия, действия населения при природном ЧС или техногенной аварии должны быть тщательно продуманны. От этого зависит жизнь и здоровье.