В целях профилактики заболеваний острыми респираторным вирусными инфекциями и гриппом **Управление Роспотребнадзора по ХМАО-Югре рекомендует:**

1. Своевременно обращаться в лечебное учреждение при первых признаках инфицирования. Именно врач должен поставить диагноз и назначить лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту.

2. Населению – избегать мест скопления людей, при контакте с больным - применять экстренную профилактику. При первых признаках заболевания - вызывать врача на дом, воздержаться от посещения работы, общения с друзьями.

3. В организациях торговли и общественного питания соблюдать работникам правила личной гигиены, проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств, не допускать больных с симптомами ОРВИ на рабочие места.

4. Обеспечить выполнение противоэпидемических мероприятий в помещениях (ограничение проведения массовых спортивных и культурных мероприятий, отмена кабинетной системы обучения, использование масок, проведение утренних фильтров в школах, увеличение кратности влажной уборки помещений, дезинфекционных мероприятий, витаминизация пищи).

5.Родителям необходимо быть особенно внимательными к здоровью своих детей – каждое утро перед посещением школы, детского дошкольного учреждения оценивать состояние здоровья ребенка, измерять температуру и в организованный коллектив отправлять только здорового ребенка. При появлении у ребенка первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

6.При первых признаках заболевания немедленно обращаться за медицинской помощью, т.к. вирусы гриппа, циркулирующие в этом году, вызывают быстрое развитие клинических проявлений и тяжелое течение заболевания.