**Расписание**

**тренировочных занятий СК «Геолог» на 2015-2016 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО  тренера | Этап подготовки  №№ групп | День недели | | | | | | | Место проведения |
| ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|  | Рагимханов Э.М.  (рукопашный бой) | ГНП-5 (2) |  | 19.00-20.45 | 17.30-19.15 (ЮГУ) |  |  | 19.00-20.45 | 17.00-19.30 (ЮГУ) | МБУ СК «Дружба» |
| ГНП-3 (3) |  | 17.30-19.00 |  | 16.00-18.00 | 18.00-19.45 | 17.30-19.00 |  | МБУ СК «Дружба» |
|  | Шишкин В.В.  (тяжелая атлетика) | ГНП-2 | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  |  | СК «Дружба» |
| ТГ-3 | 10.00-11.30 | 10.00-12.00 | 19.00-20.00 (бассейн) | 10.00-12.00 |  | 10.00-12.00 |  | СК «Дружба» |
| ТГ-4 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-19.00 |  | 12.30.-17.00 | 09.30-14.00 |  | СК «Дружба» |
|  | Кайгородов С.А.  (ОФП) | Смешанная |  |  | 12.30-17.00 |  | 12.30-17.00 | 09.30-14.00 |  | СК «Олимпия» |
| (бильярд) | СОГ-1 |  | 15.00-17.15 |  |  |  |  | 12.00-14.15 | Ул. Дунина –Горкавича,13 |
| (дартс) | СОГ-2 |  |  |  | 15.00-17.15 |  | 15.00-17.15 |  | Ул. Дунина –Горкавича,13 |
|  | Бегеретов З.Р. (рукопашный бой) | ГНП-3 (1) | 10.00-11.45 |  | 10.00-11.45 |  | 10.00-11.45 | 10.00-11.30 |  | МБУ СК «Дружба» |
| ГНП-1 |  | 10.00-12.15. |  | 10.00-12.15. |  |  |  | МБУ СК «Дружба» |