Меры личной профилактики описторхоза

**ОПИСТОРХОЗ ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ!**

**Меры личной профилактики просты:**

* ·варить рыбу не менее 15 минут после закипания
* жарить в распластанном виде в жире 20 минут
* солить: мелкую рыбу 14 дней, крупную (более 25 см) 40 дней с добавлением соли 2 кг на 10 кг рыбы  после обработки рыбы
* тщательно мыть и ошпаривать кипятком ножи и разделочные доски.

**Помните: нельзя скармливать сырую рыбу и рыбные отходы домашним животным!**