



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. При попадании в организм здорового человека вирус вызывает болезнь – ВИЧ-инфекцию, которая может протекать без заметных признаков в первые несколько лет. Если не сдавать специальный тест на ВИЧ, можно никогда не узнать, что ты заразился, и упустить время для начала лечения.

В соответствии с законодательством Российской Федерации тест на ВИЧ является добровольным и не входит в перечень обязательных обследований при трудоустройстве и прохождении плановых медосмотров. Это означает, что взрослому человеку нужно обследоваться самостоятельно.

Как часто это нужно делать, каждый решает сам.

В последние 5 лет половым путем заражается все большее число людей.

Поэтому отношения в паре очень важны для профилактики ВИЧ-инфицирования.



Дополнительно можно проконсультироваться по телефонам:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК

КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2,

телефон по ВИЧ/СПИДУ:
8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ

КУ «Центр СПИД».
Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18,

телефон по ВИЧ/СПИДУ:
8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК

КУ «Центр СПИД».
Филиал в городе Нижневартовске,
ул. Спортивная, д. 19,

телефон по ВИЧ/СПИДУ:
8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ

КУ «Центр СПИД».
Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10,

телефон по ВИЧ/СПИДУ:
8 (3463) 42-83-62

Дополнительная информация на сайте:
www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году.

Составители: врач-инфекционист Денисова Н. И.,
медицинский психолог Пономаренко М. В.

Отпечатано: ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,
тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru Тираж: 2000 экз.



18+



*Если вы
– пара...*

**ЗАЧЕМ
обследоваться
на ВИЧ?**

г. Ханты-Мансийск, 2019 г.

Предлагаем несколько правил, которые помогут избежать заражения ВИЧ половым путем.

Если это уже случилось, вы будете знать, как продлить жизнь и сохранить ее качество.



Оцените ваши личные возможные риски, связанные с чужой кровью, спермой, вагинальным секретом, только эти биологические жидкости могут содержать опасную для заражения порцию вируса иммунодефицита человека.

Обследуйтесь на ВИЧ-инфекцию: пройдите процедуру тестирования крови и получите консультацию специалиста (при заборе крови вам должны провести дотестовое консультирование).



Если вы пока одиноки (нет постоянного полового партнера), помните, что презерватив в настоящее время – единственное средство, защищающее от заболеваний, передающихся половым путем (ИППП), а также предотвращающее нежелательную беременность. Правильное и постоянное использование презерватива предотвращает передачу ВИЧ половым путем.



Если вы поняли, что теперь вы – пара и планируете жить вместе, обсудите возможность обследоваться на ВИЧ вместе. Разговор поможет прояснить отношение партнеров к теме ВИЧ/СПИД.

Разговаривайте друг с другом о важности сохранения здоровья. Обсуждайте вместе информацию, которая вызывает вопросы или тревогу. Будьте откровенны и честны друг с другом. Общение и обсуждение этих проблем – это ключ к их решению. Благодаря этому ваши отношения и здоровье могут стать крепче.



Если ваш партнер оказался ВИЧ+, а вы – нет. Вас могут захлестнуть эмоции, вы можете растеряться, ощутить беспомощность или не поверить в этот факт. Однако жизнь вернет вас к необходимости решить, продолжать или прекратить отношения. Дайте себе время, чтобы успокоиться и сделать этот выбор. Правильное решение приносит облегчение.



Если в паре один партнер ВИЧ+, а другой здоров и вы остаетесь вместе. Такие пары называют **дискордантными**. Риск передачи ВИЧ половым путем сокращается до минимума в тех парах, где у инфицированного партнера вирусная нагрузка в результате лечения снизилась до самых низких значений (неопределяемая вирусная нагрузка). Это доказанный факт и большое достижение в лечении и профилактике ВИЧ-инфекции.

Если вы инфицированы оба, важно знать: для ВИЧ-положительных людей работает специализированная служба – Центр СПИД, где можно пройти необходимое дообследование и получить бесплатное лечение. Это поможет сохранить качество жизни, работоспособность, возможность иметь семью, детей, прожить жизнь до старости.

