

## Заражение ВИЧ-инфекцией: правда и распространённые заблуждения.

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов – кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с ВИЧ-позитивным человеком, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху. Информацию чаще всего черпают в «компаниях по интересам» и на сайтах сомнительного содержания, а не из официальных источников. В результате страдают все – и здоровые люди, потому что боятся, и ВИЧ-позитивные – потому что их избегают или игнорируют.



### ТЕЛЕФОНЫ ПО ВИЧ/СПИДУ:

**КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»**

**г. Ханты-Мансийск**  
ул. Гагарина, 106, корп. 2  
Тел.: **8 (3467) 33-09-09**

**Филиал в г. Сургуте**  
ул. Геологическая, 18  
Тел.: **8 (3462) 25-07-89**

**Филиал в г. Нижневартовске**  
ул. Спортивная, 19  
Тел.: **8 (3466) 43-30-30**

**Филиал в г. Пыть-Яхе**  
8 мкр-н., ул. Православная, 10  
Тел.: **8 (3463) 42-83-62**

*Дополнительная информация на сайте:*

**[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)**

*Издано: КУ ХМАО-Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,  
г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, корп. 2,  
тел: 8 (3467) 33-13-21, в 2016 году.*

*Составитель: специалист по социальной работе Гущина Л.Ф.*

*При подготовке использованы материалы сайта [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru).*

*Отпечатано: типография «Репринт» (ООО «ОЛС»)*

*г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49 а; тел.: 8 (3435) 21-52-10.*

*Тираж: 1600 шт.*



16+

# МИФЫ О ВИЧ



Информация  
для населения



г. Ханты-Мансийск, 2016 г.

## Заражение ВИЧ-инфекцией: правда и распространённые заблуждения.

Вокруг ВИЧ-инфекции существует множество мифов – кто-то считает заболевание окончательным приговором, кто-то боится находиться рядом с ВИЧ-позитивным человеком, ошибочно считая, что ВИЧ-инфекция передаётся по воздуху. Информацию чаще всего черпают в «компаниях по интересам» и на сайтах сомнительного содержания, а не из официальных источников. В результате страдают все – и здоровые люди, потому что боятся, и ВИЧ-позитивные – потому что их избегают или игнорируют.



### ТЕЛЕФОНЫ ПО ВИЧ/СПИДУ:

**КУ «Центр профилактики и борьбы со СПИД»**

**г. Ханты-Мансийск**  
ул. Гагарина, 106, корп. 2  
Тел.: **8 (3467) 33-09-09**

**Филиал в г. Сургуте**  
ул. Геологическая, 18  
Тел.: **8 (3462) 25-07-89**

**Филиал в г. Нижневартовске**  
ул. Спортивная, 19  
Тел.: **8 (3466) 43-30-30**

**Филиал в г. Пыть-Яхе**  
8 мкр-н., ул. Православная, 10  
Тел.: **8 (3463) 42-83-62**

*Дополнительная информация на сайте:*

**[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)**

*Издано: КУ ХМАО-Югры «Центр профилактики и борьбы со СПИД»,  
г. Ханты-Мансийск, ул. Гагарина, 106, корп. 2,  
тел: 8 (3467) 33-13-21, в 2016 году.*

*Составитель: специалист по социальной работе Гущина Л.Ф.*

*При подготовке использованы материалы сайта [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru).*

*Отпечатано: типография «Репринт» (ООО «ОЛС»)*

*г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49 а; тел.: 8 (3435) 21-52-10.*

*Тираж: 1600 шт.*



16+

# МИФЫ О ВИЧ



Информация  
для населения



г. Ханты-Мансийск, 2016 г.

### **МИФ ПЕРВЫЙ:**

**ВИЧ-позитивный человек сильно отличается внешним видом.**

ВИЧ-положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь вообще не проявляет себя, кроме того – у ВИЧ нет специфических клинических признаков. Узнать ВИЧ-статус человека можно только при тестировании на ВИЧ.

### **МИФ ВТОРОЙ:**

**ВИЧ-инфекцией можно заразиться в быту.**

Вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передаётся через полотенце, одежду, постельное бельё, посуду. На самом деле, ВИЧ не передаётся через прикосновения, рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком, так как неповреждённая кожа служит надёжным барьером для вируса, а также воздушно-капельным путём – то есть при кашле и чихании.

### **МИФ ТРЕТИЙ:**

**ВИЧ можно заразиться в бассейне, сауне.**

Как мы уже говорили ранее, ВИЧ очень нестойк во внешней среде и быстро разрушается, потому такими способами заразиться ВИЧ также невозможно.

### **МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ:**

**ВИЧ может передаваться со слюной, потом и слезами.**

Вирус действительно может находиться в этих биологических жидкостях, однако количество его в них невелико – поэтому риск заражения в обычных условиях отсутствует. Вирус не передается при поцелуе, пользовании одним туалетом, душем, кухонными принадлежностями.

Например, чтобы доза вируса в слюне стала достаточной для инфицирования, её необходимо три литра. Если говорить про пот, то для заражения нужна целая ванна, в случае слёз – целый бассейн.

### **МИФ ПЯТЫЙ:**

**Дети, инфицированные ВИЧ, могут заразить здорового ребёнка при совместных играх, например, при укусе. Поэтому такие дети должны посещать специальные детские сады или школы, отдельно от здоровых детей.**

Дети не так часто кусают друг друга. Кроме того, для заражения ВИЧ нужно достаточно много слюны – наверное, поэтому за всю историю эпидемии такого случая заражения зафиксировано не было. Во всём мире дети, инфицированные ВИЧ, посещают обычные школы и детские сады и не должны быть изолированы от здоровых детей.

### **МИФ ШЕСТОЙ:**

**Комары передают ВИЧ при укусах.**

Если бы этот миф был правдой, то, наверное, уже всё население земного шара было бы инфицировано ВИЧ. Тогда как ВИЧ не может жить и размножаться в теле комара, кроме того – на хоботке комара уместается слишком мало вируса, такого количества недостаточно для заражения.

### **МИФ СЕДЬМОЙ:**

**Беременная женщина, инфицированная ВИЧ, обязательно заразит своего ребёнка.**

Действительно, такой путь передачи ВИЧ существует. Однако при современном развитии медицины правильное лечение беременной женщины и соблюдение ею рекомендаций врача, снижает риск передачи ВИЧ ребёнку до 2-3%.

