

ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ -



группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи).



Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.



Энтеровирусные инфекции характеризуются быстрым распространением заболевания.
Возможные пути передачи инфекции:



воздушно-капельный



контактно-бытовой



пищевой



водный

Заболевание начинается остро:



подъём температуры тела до 39-40 градусов.



появляется сильная головная боль, головокружение



рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу!

СЕРОЗНЫЙ ВИРУСНЫЙ МЕНИНГИТ

является наиболее типичной и тяжёлой формой энтеровирусной инфекции.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.



**Учитывая возможные пути передачи,
меры личной профилактики должны заключаться в:**



соблюдении правил
личной гигиены



соблюдении питьевого режима
(кипячёная вода,
бутилированная вода)



тщательной обработке
употребляемых фруктов,
овощей и последующем их
ополаскивании кипятком.

Следует избегать

посещения массовых мероприятий, мест с большим
количеством людей (общественный транспорт,
кинотеатры и т.д.).



Рекомендуется

влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день,
проветривание помещений.



НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОПУСКАТЬ

**посещения ребёнком организованного детского коллектива
(школа, детские дошкольные учреждения)
с любыми проявлениями заболевания.**

При первых признаках заболевания необходимо

НЕМЕДЛЕННО

обращаться за медицинской помощью!

**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

