**Спасатели не только спасают, но и предупреждают**

В Единую дежурно-диспетчерскую службу города Ханты-Мансийска 17 июля 2018 года в 21:28 поступил звонок, что на водоёме в районе здания «ВНСС» тонет человек. Спасатели среагировали очень быстро и через 3 минуты были уже на месте, они вплавь кинулись на помощь и спасли тонувшего человека, который находился в 40 метрах от берега и уже с трудом держался на плаву. Каретой станции скорой медицинской помощи мужчина был доставлен и госпитализирован в ОКБ. Диагноз: состояние после утопления в естественном водоеме в пресной воде.

Отметим, что случаи утопления в водоемах Югры — не редкость. Накануне в окружном центре городские экстренные службы провели учения по спасению утопающих.

До конца июля в местах массового (самостоятельного) отдыха граждан организовано патрулирование с участием спасателей. Для детей, посещающих лагеря с дневным пребыванием, запланировано обучение навыкам безопасного поведения на воде (занятия будут проводиться в виде бесед в легкой и доступной форме). Специалисты отмечают, что нередко трагедии в открытых водоемах происходят по причине людей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Неоправданное лихачество, переоценка собственных сил и незнание как надо вести себя в экстремальных ситуациях приводят к летальному исходу. Только с начала купального сезона в Югре утонули 10 человек, двое из них – дети. МКУ «Управление по делам ГО, ЧС и ОПБ» напоминают, что в городе Ханты-Мансийска официально разрешенных мест для купания нет (вода **не соответствует требованиям санитарных правил).** Это значит, что в случае ЧП помощь не всегда может быть оказана оперативно … Чтобы отдых у воды не превратился в трагедию, спасатели настоятельно рекомендуют соблюдать правила безопасного поведения граждан:

- купаться только в разрешенных местах;

- не оставлять купающихся детей без присмотра;

- не нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться камни, коряги и др.;

- не отплывать далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными;

- не цепляться за лодки, не залезать на знаки навигационного оборудования и т.д.;

- не подплывать к проходящим судам, не заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;

- не купаться в штормовую погоду;

 - не купаться в состоянии алкогольного опьянения;

- не допускать переохлаждения и переутомления;

- не купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

- не пытаться бороться с сильным течением. Следует плыть по течению в сторону берега (под небольшим углом);

- не устраивать в воде игр, связанных с захватами;

- не подавать крики ложной тревоги;

- не купаться в одиночку;

- не стесняться звать на помощь.

**Строгое выполнение данных рекомендаций поможет избежать трагедии**.

**Телефон единой дежурно-диспетчерской службы - 112**