



ХАНТЫ
МАНСИЙСК

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ

г.Ханты-Мансийск, 2024г



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОТМОРОЖЕНИЯХ



 **Отморозение (или обморожение)** – повреждение тканей организма под воздействием холода. Нередко сопровождается общим переохлаждением организма и особенно часто затрагивает такие части тела, как ушные раковины, нос, недостаточно защищенные конечности, прежде всего пальцы рук и ног.

 Человеческий организм обладает системой терморегуляции, препятствующей термическому поражению тканей, но при действии ряда внешних факторов, эффективность терморегуляции снижается, и возникают отморожения.



1
Переместите пострадавшего в более теплое помещение



2
Укройте поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда)



3
Укутайте пострадавшего в одеяла, при необходимости переоденьте в сухую одежду



4
Дайте обильное горячее сладкое питье
Накормите горячей пищей



5
Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую помощь

Что делать запрещено

- Использование алкоголя запрещено!
- Пораженные участки нельзя активно согревать (например, опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.



Предлагаем Вам присоединиться к нашему Telegram-каналу «Охрана труда г.Ханты-Мансийск» https://t.me/PPhk2HA_heE5ZDli, посвященному охране труда. Здесь вы найдете полезную информацию о современных методах обеспечения безопасности на рабочем месте, а также актуальные новости и изменения в законодательстве. Вступайте, чтобы всегда оставаться в курсе последних новостей и обогащать свои знания в этой важной сфере!

