

МЧС.медиа

# БЕЗОПАСНАЯ ВОДА



#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

# 1 МЕСТО ДЛЯ КУПАНИЯ

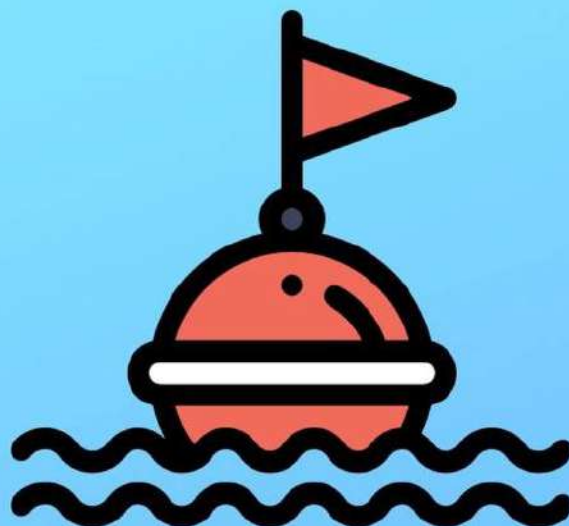


Помни, безопасное купание гарантирует только оборудованный пляж! Там несут дежурство спасатели и медицинские работники.

Находясь в походе или отдыхая с родителями на «диком» водоеме, никогда не ныряй один в незнакомом месте.

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

# 2 БУЙКИ



Всегда обращай внимание на яркие плавучие знаки – буйки. Заплывать за них запрещено, ведь дальше может быть быстрое и опасное течение.

Кроме того, проходящие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть под воду или поранить.



# 3 ЖАРА



В жаркую погоду нужно сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть. Затем постепенно войти в воду. Находясь у воды, не забывай надевать кепку или панамку!

# 4 ВРЕМЯ



Лучшее время для купания - до полудня или уже после обеда к вечеру, когда солнце печёт не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Но ни за что не убегай купаться один без родителей поздно вечером!

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

# 5 ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ



Не купайся больше 15-20 минут.  
А если вода кажется прохладной,  
выходи через 5-6 минут!

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ



# 6 СИЛЫ



Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть, лежа или плывя на спине.

#НАУЧИМДЕТЕЙБЕЗОПАСНОСТИ

# 7 ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ входить в воду без разрешения взрослых
- ✗ заплывать за установленные знаки ограждения
- ✗ подплывать близко к моторным лодкам, гидроциклам и другим судам
- ✗ толкать других людей с берега или возвышенностей в воду