



ХАНТЫ
МАНСИЙСК

Что изменилось в оказании первой помощи после 1 сентября 2024 года

г.Ханты-Мансийск, 2024г

В начале сентября в силу вступил новый порядок оказания первой помощи. Основной регулирующий документ - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».

Рассмотрим основные изменения

Согласие перед оказанием первой помощи.

Его обязательно нужно получить - либо от самого пострадавшего, либо от его законного представителя. В противном случае оказывать первую помощь нельзя (п. 5 приказа № 220н).

Мероприятия по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

Первую помощь теперь оказывают по перечню мероприятий и установленной последовательности, которые зафиксированы в Приложении № 2 к приказу. При необходимости разрешено оказывать мероприятия не в полном объеме, а только часть из них (п. 6 и 7 приказа № 220н).

Приоритетность при оказании первой помощи.

Она определяется исходя из тяжести травм: сначала помогают людям с тяжёлыми травмами, затем со средними и наконец - с лёгкими. При этом приоритет в любом случае должен отдаваться несовершеннолетним (п. 8 приказа № 220н).



Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Его расширили до девяти пунктов (Приложение № 1 к приказу № 220н). Ниже полный актуальный перечень состояний, в котором нововведения обозначены *курсивом*:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. *Укусы или ужаливания ядовитых животных.*
8. *Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.*
9. *Острые психологические реакции на стресс.*

Обязанности работника и работодателя в отношении оказания первой помощи

В таблице ниже зафиксированы основные обязанности работодателя и работников в отношении первой помощи, которые действуют в 2024 году.

Обязанности работодателя (ст. 214 и 228 ТК РФ)	Обязанности работника (ст. 215 ТК РФ)
<ul style="list-style-type: none">• обучить сотрудников оказанию первой помощи;• не допускать к работе без обучения по первой помощи, инструктажа по охране труда, стажировки и проверки знаний;• принять меры по сохранению жизни и здоровья сотрудников при возникновении аварийной ситуации;• организовать доставку сотрудников, заболевших на рабочем месте, в медорганизацию при необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;• разработать и утвердить правила и инструкции по охране труда, в т. ч. по организации первой помощи;• немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.	<ul style="list-style-type: none">• соблюдать установленные требования охраны труда в организации, в том числе по оказанию первой помощи пострадавшим;• проходить обучение по охране труда, в том числе по оказанию первой помощи;• немедленно информировать руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, а также об ухудшении своего здоровья.

Уточнение. Работодатель обязан обучить оказанию первой помощи сотрудников, которые указаны в п. 33 Порядка обучения № 2464. К ним относятся:

- работники, ответственные за проведение инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, управляющие автотранспортом;
- работники, к компетенциям которых НПА по охране труда предъявляют требования уметь оказывать первую помощь;
- члены комиссии по проверке знания оказания первой помощи;
- иные работники по решению работодателя.

Как оказывать первую помощь при разных состояниях и ситуациях в 2024 году

Минздрав России разработал универсальный алгоритм оказания первой помощи, соответствующий актуальным требованиям приказа № 220н. Образец алгоритма на изображении ниже.

Универсальный алгоритм оказания первой помощи (Действует с 1 сентября 2024 ода)

1 Устранение угрожающих факторов и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

2 Обзорный осмотр для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии

3 Определение признаков жизни (сознания и дыхания)

есть сознание
есть дыхание

4.1

нет сознания
нет дыхания

Вызов скорой медицинской помощи,
проведение СЛР (с АНД при его наличии)

Появление
признаков жизни

4.2

нет сознания
есть дыхания

Поддержание проходимости дыхательных путей.
Вызов скорой медицинской помощи (если вызов
не осуществлялся ранее)

5 Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью

6 Оказание первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью

7 Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов

8 Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего

9 Вызов скорой медицинской помощи (если вызов не осуществлялся ранее), контроль состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи

В последующих подразделах разберём каждый из шагов, перечисленных в универсальном алгоритме.

Обратите внимание: статья составлена на основании актуальных методических пособий Минздрава. Она служит скорее напоминанием о правильных действиях, чем подробным руководством. Чтобы получить все необходимые знания в этой области, необходимо пройти обучение по данному курсу.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи

Что нужно сделать перед тем, как оказывать первую помощь пострадавшему:

- определить факторы, непосредственно угрожающие людям вокруг, в т. ч. пострадавшему;
- сделать всё возможное, чтобы устранить эти факторы и исключить новые травмы;
- обеспечить собственную безопасность, в том числе с помощью СИЗ: медицинских перчаток или маски;
- оценить количество пострадавших;
- громко оповестить пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале её проведения;
- устранить воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлечь пострадавшего из автомобиля или другого труднодоступного места;
- обеспечить проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- переместить пострадавшего в безопасное место.

При выполнении пункта 7 нужно реалистично оценить обстановку перед извлечением пострадавшего. Если он не может выбраться самостоятельно, ему что-то угрожает или оказать первую помощь в текущих условиях невозможно - пострадавшего можно и скорее всего нужно вытаскивать.

Во всех остальных случаях лучше дождаться прибытия скорой помощи и других служб, участвующих в ликвидации последствий происшествия.



Обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения

Нужно определить, есть ли у пострадавшего признаки продолжающегося наружного кровотечения и насколько оно интенсивное. Поскольку наличие этих признаков - сигнал к действию, его следует провести максимально быстро, за 1-2 секунды.

Если кровотечение всё-таки есть, то его следует остановить: прямым давлением на рану, наложением давящей повязки или жгута.



Определение признаков жизни, действия при отсутствии сознания или дыхания

К основным признакам жизни относят:

- наличие сознания;
- самостоятельное дыхание;
- кровообращение.

Чтобы проверить наличие сознания, следует аккуратно взять пострадавшего за плечи и потормошить его, громко спрашивая: «Что с вами? Вам нужна помощь?». Если пострадавший уже просит о помощи, жалуется, кричит и т. д., то скорее всего он в сознании. В таком случае проверять его наличие не нужно.

В случае, когда сознание у пострадавшего отсутствует, нужно проверить наличие дыхания. Сначала восстанавливается проходимость дыхательных путей у пострадавшего:

- одну руку положить на лоб пострадавшего;
- двумя пальцами другой взять за подбородок;
- запрокинуть голову и поднять подбородок.

При подозрении на травму шейного отдела позвоночника запрокидывать голову следует максимально аккуратно и щадяще.

Для проверки дыхания нужно наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего. Затем в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего.

Если ничего не слышно, дыхание не чувствуется, а грудная клетка неподвижна — следует тут же вызвать скорую помощь и начать сердечно-лёгочную реанимацию (СЛР). «Скорую» потребуется вызвать и в том случае, если дыхание есть, но оно агональное, т. е. редкое и ненормальное.



Единый номер вызова скорой помощи — **03** или **103**.

Подробный осмотр и опрос пострадавшего



Первая помощь в зависимости от характера состояния, угрожающего жизни и здоровью

Подробный осмотр отличается от обзорного, поскольку его цель - выявить травмы, ранения и прочие состояния, требующие оказания первой помощи. Нужно обращать внимание на:

- изменение цвета кожи и появление на ней образований по типу пузырей, кровоподтеков, опухолей;
- наличие ранений и кровотечений, инородных тел, костных отломков;
- деформация конечностей и т. п.

Подробный осмотр следует проводить сверху вниз, по порядку: голова, шея, грудная клетка (передняя сторона, задняя сторона, бока), живот, область таза, ноги и руки.

Правильное оказание первой помощи - серьезная тема, а эта статья по большей степени напоминательно-рекомендательная.

Мы настоятельно рекомендуем обучаться непосредственно у экспертов по оказанию первой помощи.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего

Пострадавшего следует расположить оптимальным способом до приезда первой помощи - положение тела должно быть комфортным, уменьшать степень страданий и не нарушать жизненно важные функции.

В большинстве случаев оптимальное положение зависит от характера повреждений.

Травма груди	Травма живота и таза	Травмы конечностей
<p>Полусидячее положение с наклоном туловища на пораженную сторону груди</p>	<p>Положение лёжа на спине с полусогнутыми и разведёнными ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда и т. д.</p>	<p>Любое удобное положение, при котором пострадавший испытывает минимум страданий</p>
<p>Кровопотеря или её признаки Положение лёжа на спине с приподнятыми ногами, под которые подложены сумки или одежда</p>	<p>Травма позвоночника Положение лёжа на твёрдой и ровной поверхности</p>	<p>Любые тяжёлые травмы Желательно укутать пострадавшего в одежду или изотермическое покрывало серебристой стороной внутрь. Лицо должно оставаться открытым</p>

Вызов скорой помощи, контроль состояния, оказание психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего бригаде скорой помощи



Если скорая помощь ещё не вызвана — следует позвонить по номеру 03 или 103.

При оказании психологической поддержки стоит помнить:

- состояние и поведение пострадавшего в экстремальной ситуации отличается от обычного;
- сначала нужно позаботиться о собственной безопасности и убедиться, что на оказание первой помощи имеются моральные и физические силы;
- сначала оказывают первую помощь, уже потом - психологическую;
- если нет возможности или навыков психологически поддерживать пострадавшего, то даже начинать не стоит;
- перед оказанием помощи следует представиться и обозначить желание помочь.

Говорить с пострадавшим нужно спокойным и уверенным голосом, четкими и короткими фразами, в побудительном наклонении. В речи не должно быть сложных фраз и предложений. Следует избегать частицы «не», исключить такие слова как «паника», «катастрофа», «ужас» и т. п.

При транспортировке важно обеспечить пострадавшему максимально возможный уровень комфорта и безопасности, тщательно контролировать его состояние и быстро реагировать на любые изменения.

Во время передачи пострадавшего бригаде скорой помощи следует сообщить им всё, что известно о происшествии, обнаруженных травмах и уже оказанной первой помощи.



Предлагаем Вам присоединиться к нашему Telegram-каналу «Охрана труда г.Ханты-Мансийск» https://t.me/PPhk2HA_heE5ZDli, посвященному охране труда. Здесь вы найдете полезную информацию о современных методах обеспечения безопасности на рабочем месте, а также актуальные новости и изменения в законодательстве. Вступайте, чтобы всегда оставаться в курсе последних новостей и обогащать свои знания в этой важной сфере!

