**Всемирный день здоровья пройдет в Окружной клинической больнице**

Ежегодно, 7 апреля, Всемирной организацией здравоохранения во всем мире отмечается Всемирный День здоровья.  В этот день проводятся мероприятия и акции, напоминающие людям,  о важности ведения здорового образа жизни.

По инициативе Всемирной организации здравоохранения **7 апреля 2016 года** **Всемирный день здоровья будет** **посвящен  диабету.**

По оценкам ВОЗ во всем мире фиксируется неуклонный рост этого заболевания, особенно это касается стран с низким и средним уровнем дохода. В 2012 году диабет стал непосредственной причиной около 1,5 миллиона случаев смерти. По прогнозам к 2030 году он  станет седьмой ведущей причиной смерти.

При этом специалисты отмечают, что значительную долю случаев заболевания диабетом можно предотвратить. Доказано, что простые меры по изменению образа жизни эффективно предотвращают или отсрочивают начало диабета 2 типа. Поддержание нормального веса, регулярная физическая нагрузка и здоровый рацион могут снизить риск возникновения диабета. Поэтому основная цель Всемирного дня здоровья 2016 году - расширить профилактику, укрепить оказание медицинской помощи и усилить эпиднадзор. Повысить информированность о росте диабета и его тяжелом бремени и последствиях, особенно в странах с низким и средним уровнем дохода.

Традиционно, в рамках акции, **7 апреля,**в Окружной клинической больнице проходят различные мероприятия. 2016 год не станет исключением, **с 10 до 14 часов** в холле консультативно-диагностической поликлиники каждый желающий сможет измерить артериальное давление и получить консультацию терапевта.  Также **с 10 до 11 часов** в конференц-зале поликлиники (1 этаж) для посетителей **будут проведены Школы здоровья для больных сахарным диабетом и артериальной гипертонии.**

Как всегда, в день акции, в холле вниманию пациентов также будут представлены тематические видеоролики и профилактическая литература по теме профилактики диабета и здорового образа жизни.

*Информация*

*БУ ХМАО – Югры «окружная клиническая больница»*