**Уважаемые родители, задумайтесь !**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

 «Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить...». > «Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 000 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...» Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. В больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет. Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей. • держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; • устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пишу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок; • держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; • убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды; • причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти – ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя; • возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды; • маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°С; • оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара». Кататравма (падение с высоты) – в 20% случаев страдают дети до 5 лет – нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ! • не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.); • устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности! • Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям; Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник! Утопление – в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать. • взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов; • дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д; • учите детей плавать, начиная с раннего возраста; • дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых; • обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.). Удушье (асфиксия) • 25 % всех случаев асфиксий бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.; • маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками; • нужно следить за ребенком во время еды.

Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки – это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Отравления • чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений; лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей; • отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду; • ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте; • следите за ребенком при прогулках в лесу – ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений; • отравление угарным газом – крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев – неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.). Поражения электрическим током • дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками; • электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям. Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев. • как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге,

в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях; • детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;

• детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;

• детей нельзя сажать на переднее сидение машины;

• при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

• на одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления. Травмы на железнодорожном транспорте – нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно. Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» – практически гарантированное самоубийство. **Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что строго запрещается**:

• посадка и высадка на ходу поезда;

• высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

• оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

• выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;

• прыгать с платформы на железнодорожные пути;

• устраивать на платформе различные подвижные игры;

• бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

• подходить к вагону до полной остановки поезда;

• на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

• проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

• переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• запрещается переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;

• игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

• подниматься на электроопоры; • приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;

• проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;

• ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.