**Главный внештатный специалист – гериатр департамента здравоохранения Югры и заведующая гериатрическим центром Сургутской ОКБ Эльза Гирфанова рассказала о важности вакцинации людей пожилого возраста.**

– Минздрав внес людей возраста 60+ в приоритетную группу по вакцинации от коронавируса. Это значит, что пожилых должны прививать в первоочередном порядке. Они в группе особого риска по COVID-19. Именно поэтому во всех развитых странах в первую очередь начали вакцинацию с пожилых. Переносимость вакцин против новой коронавирусной инфекции у лиц пожилого и старческого возраста хорошая. Если после прививки возникают побочные реакции: повышение температуры, боль в месте укола, общее недомогание и головная боль, – все это проходит не более чем за двое суток. Вакцина прошла клинические исследования на добровольцах старшего возраста, поэтому ее безопасность и эффективность у пожилых доказаны. По наблюдениям врачей, переносимость вакцины у пожилых даже лучше, чем у более молодых людей.

***– Почему важно вакцинироваться старшему поколению?***

– Пациенты пожилого и старческого возраста относятся к группе наиболее высокого риска тяжелого течения и неблагоприятного исхода COVID-19. Вирус опасен для них. На долю пациентов 65 лет и старше в мире приходится 90 процентов всех смертей от коронавируса.

***– У пожилых людей много хронических заболеваний: сердечно-сосудистые, эндокринные, онкологические. Не опасна ли для них вакцинация?***

– Очень пожилой возраст, наличие множественных хронических заболеваний и гериатрических синдромов не противопоказания для вакцинации. Врачу следует оценивать пользу и риски вакцинации, взвешивая последствия заболевания COVID-19 для пожилого пациента и доступную информацию о безопасности вакцин. Следует учесть, что прививка должна выполняться в период ремиссии хронического заболевания. Вакцинация может быть проведена через 2–4 недели после острого заболевания/купирования обострения хронического заболевания; при нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры.

***– Как пенсионеры переносят вакцинацию?***

– Хорошо. Интересно, что у молодых чаще, чем у пожилых, могут возникать кратковременные побочные эффекты (подъем температуры, недомогание, головная боль, боль в месте инъекции). Одна из возможных причин этого феномена в том, что в пожилом возрасте иммунная система в ответ на введение чужеродного антигена реагирует не так бурно, как в молодом возрасте. Однако эффективность вакцинации у пожилых такая же высокая, как и у молодых людей. В клинических исследованиях частота побочных явлений не превышала двух процентов.

***– Разработано несколько вакцин. Какая больше всего подходит для пожилых?***

– Для вакцинации граждан старшего возраста может быть использована любая доступная вакцина против COVID-19, зарегистрированная в установленном порядке на территории России и разрешенная к применению у лиц пожилого и старческого возраста.

***– Может ли вакцина вызвать развитие инфекционного заболевания?***

– Нет. Вакцины не содержат живых вирусных частиц, поэтому развитие инфекционного заболевания в результате вакцинации невозможно. Вакцина не может спровоцировать обострение хронического заболевания. Но следует делать прививку в период ремиссии хронического заболевания.

***– Когда вакцинация противопоказана?***

– Это выраженные, тяжелые системные реакции на предыдущее введение вакцины (анафилактические реакции), гиперчувствительность к любому компоненту вакцины, острые инфекционные заболевания или обострение хронического процесса (основного заболевания). Вакцинироваться можно через две недели после достижения ремиссии или выздоровления от острого инфекционного заболевания. Поддерживающее лечение хронического заболевания само по себе не может служить отводом от прививок.

***– Какие препараты, которые принимает пожилой человек, могут ослабить действие вакцины?***

– Препаратов, которые нельзя совмещать с вакцинацией, не существует. В большинстве случаев необходимо продолжить прием лекарств по той схеме, которая была подобрана ранее. Однако некоторые средства могут снижать выработку иммунного ответа. Пациентам нужно обязательно перед вакцинацией посетить лечащего врача, который уточнит отсутствие противопоказаний.

***– О чем нужно помнить после вакцинации?***

– Вакцинация значительно снижает риск заболевания, тяжелого течения и летальных исходов, но не исключает полностью. Поэтому вакцинированным гражданам необходимо по-прежнему применять все меры для неспецифической профилактики. Иммунный ответ формируется постепенно, в течение 42–45 дней после введения первой дозы двухкомпонентных вакцин. То есть в этот период защитного действия вакцины еще нет, и нужно особо тщательно соблюдать правила безопасности.

***– Что лучше защищает пожилых людей – вакцинация или изоляция?***

– Последствия того, что пожилые люди находились длительное время в изоляции, мы будем наблюдать еще долго. Ведь у них сократились социальные контакты, снизилась физическая и когнитивная активность – все это приводит к ускорению процессов старения. На этом фоне у людей старшего возраста уменьшается масса и сила мышц (развивается саркопения), повышается риск падений, прогрессирует остеопороз, развивается депрессия, страдает память. Поэтому сегодня нужны не только программы реабилитации для пациентов, перенесших ковид, но и для пожилых людей, которые находились в изоляции. Необходимость реабилитации для пожилых в период пандемии – это вопрос, которым озабочены гериатры всего мира. И ответ на этот вопрос очевиден: пожилых людей лучше защитит вакцинация.